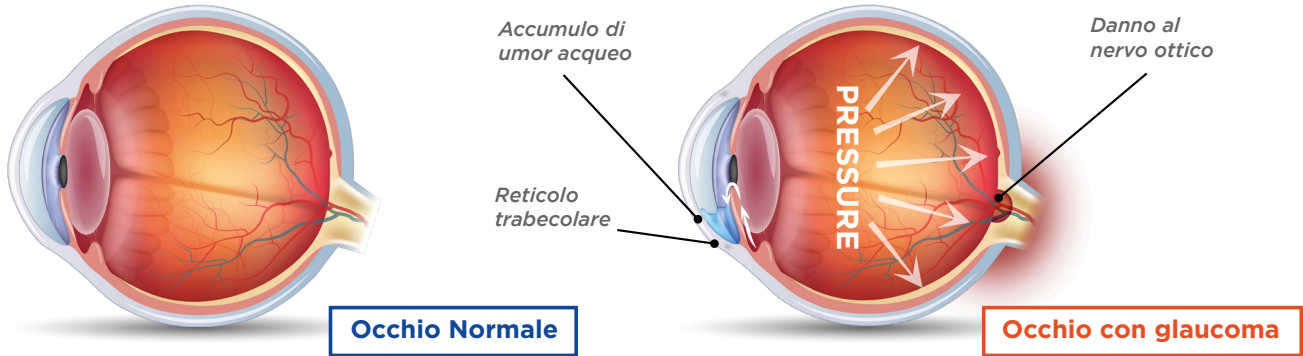


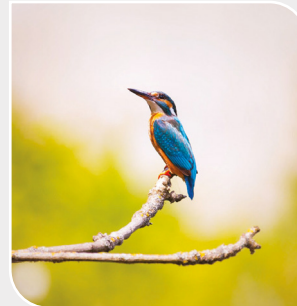
# CHE COS'È IL GLAUCOMA?

Il glaucoma è una malattia cronica che può compromettere il nervo ottico, responsabile di trasmettere le informazioni visive dagli occhi al cervello. Nella maggior parte dei casi, ma non sempre, il glaucoma è causato da un aumento eccessivo della pressione all'interno dell'occhio. Questa pressione elevata, se persistente, può danneggiare progressivamente i tessuti del nervo ottico, provocando una perdita della vista che, nei casi più gravi, può sfociare nella cecità. Tuttavia, se diagnosticato precocemente, è possibile arrestare il processo di deterioramento visivo. Il glaucoma può essere individuato attraverso un esame specifico con fundus camera.



## IL GLAUCOMA PRESENTA DIVERSI STADI:

1. il glaucoma ad angolo aperto o cronico, non ha segni o sintomi, tranne la graduale perdita di visione. Questa perdita può essere talmente lenta che il danno può diventare irreparabile prima che altri segni diventino evidenti. Secondo il National Eye Institute (NEI), questo è il tipo di glaucoma più comune.
2. Quando il flusso di umore acqueo si blocca improvvisamente, il rapido accumulo di liquido può provocare un aumento della pressione oculare grave, rapido e doloroso. Questa condizione, nota come glaucoma ad angolo chiuso, rappresenta un'emergenza medica. In caso di sintomi come dolore intenso, nausea e visione offuscata, è fondamentale contattare immediatamente il medico.



VISIONE NORMALE

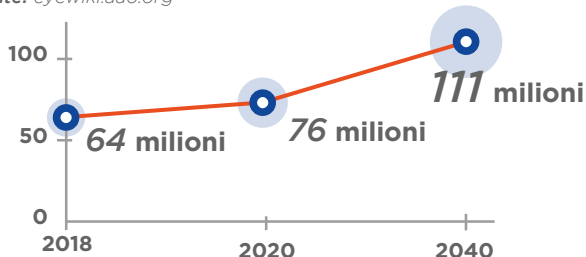


VISIONE CON IL GLAUCOMA

## PREVALENZA DEL GLAUCOMA

Si prevede che nel mondo i casi di glaucoma siano destinati ad aumentare:

Fonte: [eyewiki.aaopt.org](http://eyewiki.aaopt.org)



Percentuale di tutti i casi mondiali di cecità causati dal glaucoma:

poco più dell' **11%**



Percentuale di persone colpite che non sanno di avere il glaucoma:

Fino **nei paesi sviluppati**

## COME SALVAGUARDARE LA SALUTE DEGLI OCCHI?

- Adottare un'alimentazione sana.
- Praticare regolarmente attività fisica.
- Rispettare regole specifiche quando si utilizzano dispositivi digitali.
- Indossare occhiali con protezione da raggi UV.

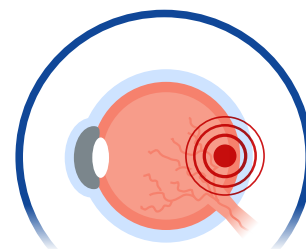


**CHIEDI AL TUO PROFESSIONISTA DELLA SALUTE OCULARE!**

Avvertenza: se dallo screening emerge un forte sospetto di patologia, rivolgiti al tuo oculista. Questo esame è solo una valutazione.

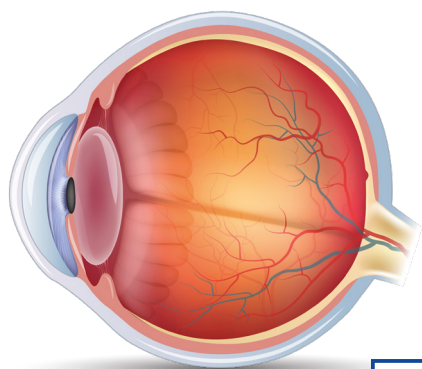
## CHE COS'È LA RETINOPATIA DIABETICA?

La retinopatia diabetica, nota anche come malattia dell'occhio diabetico, è una condizione medica che danneggia la retina, la parte interna dell'occhio dove avviene il processo della visione. Con il passare del tempo dalla diagnosi di diabete, aumenta il rischio di sviluppare questa patologia. È importante sottolineare che, nelle fasi iniziali, la retinopatia diabetica spesso non presenta sintomi evidenti e può essere diagnosticata solo attraverso la fotografia del fundus.

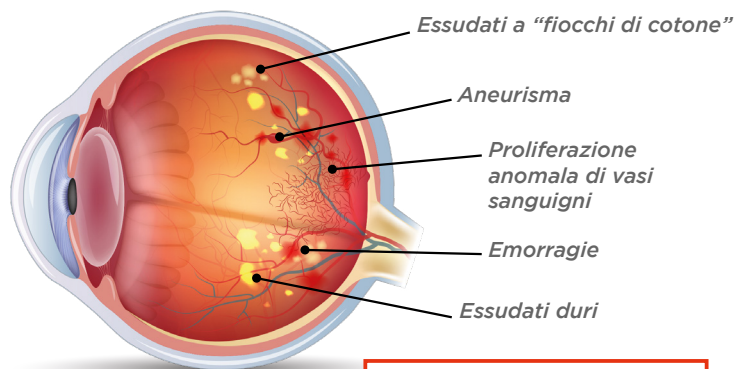


DIFETTO VISIVO

PATOLOGIA



Occhio Normale



Occhio con retinopatia

### LA RETINOPATIA DIABETICA PRESENTA DUE STADI:

1. Il primo è detto retinopatia diabetica non proliferativa (NPDR). La NPDR a sua volta si suddivide in diversi stadi: lieve, intermedio o severo. La NPDR è asintomatica: i pazienti non notano i segni e vedono normalmente.
2. Il secondo è detto retinopatia diabetica proliferativa (PDR). Nella PDR, nella parte posteriore dell'occhio si formano nuovi vasi sanguigni che possono sanguinare e offuscare la visione, come mostrato di seguito. Questo sanguinamento, la prima volta che si produce, può non essere grave. Nella maggior parte dei casi, lascia solo alcune macchie di sangue, che spesso scompaiono dopo qualche ora.



VISIONE NORMALE



VISIONE CON  
RETINOPATIA  
DIABETICA

### PREVALENZA DELLA RETINOPATIA DIABETICA

Adulti > 18 anni

● Con diabete e retinopatia diabetica

● Con diabete



**35%**  
dei diabetici adulti  
soffre  
di retinopatia

### COME SALVAGUARDARE LA SALUTE DEGLI OCCHI?

- Adottare un'alimentazione sana.
- Praticare regolarmente attività fisica.
- Rispettare regole specifiche quando si utilizzano dispositivi digitali.
- Indossare occhiali con protezione da raggi UV.

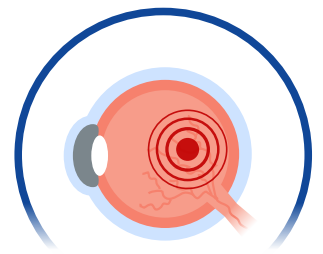


**CHIEDI AL TUO  
PROFESSIONISTA  
DELLA SALUTE OCULARE!**

Avvertenza: se dallo screening emerge un forte sospetto di patologia, rivolgiti al tuo oculista. Questo esame è solo una valutazione.

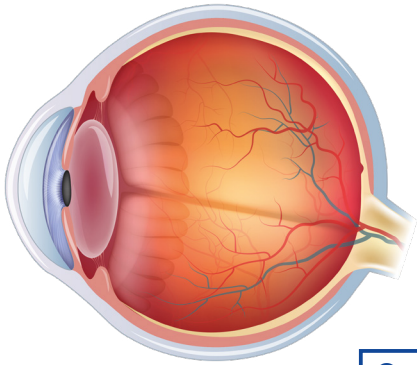
# CHE COS'È LA DEGENERAZIONE MACULARE?

Nei paesi industrializzati, la *degenerazione maculare senile* (DMS) è la causa principale di perdita visiva grave e irreversibile nei soggetti con più di 65 anni di età. Questa malattia colpisce la parte centrale della retina, nota con il nome di macula, che è responsabile della visione ad alta risoluzione. Tra i sintomi: difficoltà a leggere con luce fioca, difficoltà a riconoscere i volti, i colori appaiono sbiaditi, macchia bianca in mezzo al campo visivo.

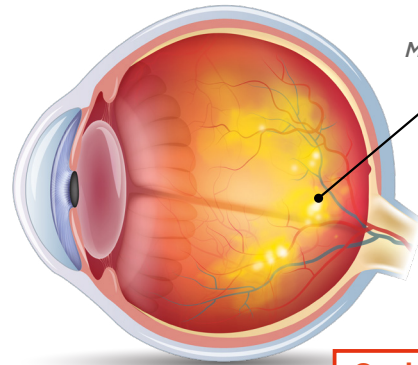


DIFETTO VISIVO

PATOLOGIA



Occhio Normale



Macula danneggiata

Occhio con DMS

## LA DEGENERAZIONE MACULARE SENILE PRESENTA DUE STADI:

1. Stadio iniziale: i pazienti con DMS iniziale presentano piccole lesioni sulla retina, dette drusen, e le aree colpite presentano alterazioni del pigmento. In genere, questi pazienti conservano un'acuità visiva di buon livello.
2. Fase avanzata: la DMS avanzata porta a una grave perdita di visione e alla formazione di uno scotoma (area di visione mancante) centrale che porta a neovascolarizzazione nei pressi di o in corrispondenza del centro della macula.



VISIONE NORMALE



VISIONE CON DEGENERAZIONE MACULARE

## CAUSA DELLA DEGENERAZIONE MACULARE

Persone di età compresa tra 30 e 97 anni



Gli occhi chiari sono più soggetti a DMS non neovascolare



Le donne hanno maggiori probabilità di sviluppare DMS



DMS non 90% di casi riferiti



DMS 10% di casi riferiti

## PREVALENZA DELLA DEGENERAZIONE MACULARE

Persone di età compresa tra 30 e 97 anni



288

Entro il 2040



196

nel 2020



30% aumento del rischio

## COME SALVAGUARDARE LA SALUTE DEGLI OCCHI?

- Adottare un'alimentazione sana.
- Praticare regolarmente attività fisica.
- Rispettare regole specifiche quando si utilizzano dispositivi digitali.
- Indossare occhiali con protezione da raggi UV.

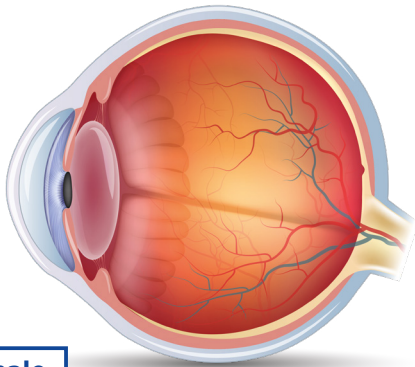


CHIEDI AL TUO PROFESSIONISTA DELLA SALUTE OCULARE!

Avvertenza: se dallo screening emerge un forte sospetto di patologia, rivolgiti al tuo oculista. Questo esame è solo una valutazione.

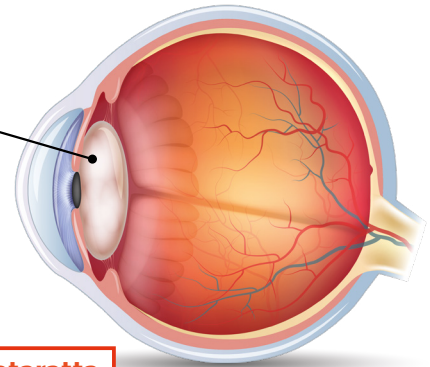
## CHE COS'È LA CATARATTA

La cataratta è un'opacizzazione del cristallino oculare che provoca una progressiva riduzione della capacità visiva. Di solito si sviluppa lentamente e può interessare uno o entrambi gli occhi. Tra i sintomi più comuni figurano una percezione sbiadita dei colori, visione offuscata o doppia, aloni intorno alle luci, difficoltà con le luci intense e problemi di visione notturna. Questi disturbi possono rendere complicate attività quotidiane come guidare, leggere o riconoscere i volti. La cataratta è responsabile di circa la metà dei casi di cecità e del 33% delle problematiche legate alla compromissione visiva a livello globale.



Occhio Normale

Cristallino opaco



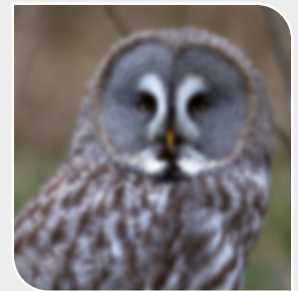
Occhio con cataratta

### LA CATARATTA PRESENTA DIFFERENTI STADI:

1. Primi stadi della cataratta: la maggior parte dei pazienti si accorge per la prima volta della cataratta quando la visione diventa leggermente offuscata, i colori sembrano sbiaditi, la visione notturna peggiora, compaiono aloni intorno alle luci, aumenta l'abbagliamento e si manifesta visione doppia (detta anche diplopia). Le cataratte di piccole dimensioni non sempre crescono rapidamente e talune possono anche non raggiungere dimensioni tali da rappresentare un problema.
2. Se la cataratta interferisce in modo significativo con la vita di tutti i giorni, è probabile che la malattia abbia raggiunto uno stadio avanzato. La visione doppia, un sintomo frequente delle cataratte in fase iniziale, solitamente scompare quando la cataratta è matura, e altri sintomi cominciano a manifestarsi, come la comparsa di una macchia bianca lattiginosa, visibile sul cristallino e di una marcata perdita visiva.



VISIONE NORMALE



VISIONE CON  
RETINOPATIA  
DIABETICA

### PREVALENZA DELLA CATARATTA

Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità, la cataratta è causa di 1/3 circa dei casi di compromissione visiva in tutto il mondo

**65.2 milioni di persone,** sono affetti da perdita visiva da moderata a grave a causa della cataratta.



Cause di  
compromissione  
**Cataratta**  
33%



Cause di  
cecità  
**Cataract**  
51%

### COME SALVAGUARDARE LA SALUTE DEGLI OCCHI?

- Adottare un'alimentazione sana.
- Praticare regolarmente attività fisica.
- Rispettare regole specifiche quando si utilizzano dispositivi digitali.
- Indossare occhiali con protezione da raggi UV.

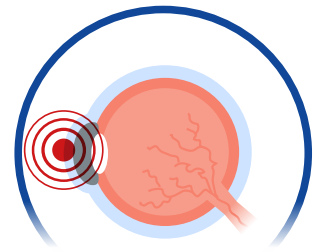


**CHIEDI AL TUO  
PROFESSIONISTA  
DELLA SALUTE OCULARE!**

Avvertenza: se dallo screening emerge un forte sospetto di patologia, rivolgiti al tuo oculista. Questo esame è solo una valutazione.

# CHE COS'È LA SINDROME DELL'OCCHIO SECCO?

La sindrome dell'occhio secco è una condizione comune che si manifesta quando le lacrime non riescono a lubrificare sufficientemente gli occhi. Le lacrime possono essere inadeguate e instabili per numerose ragioni. Per esempio la produzione di lacrime può essere insufficiente o di scarsa qualità. Questa instabilità lacrimale porta a infiammazione e danni della superficie oculare. L'occhio secco crea disagio, perché punge o brucia. Il trattamento per l'occhio secco, che comprende cambiamenti di stili di vita e gocce oculari, può ridurre il disagio.



DIFETTO VISIVO

PATOLOGIA



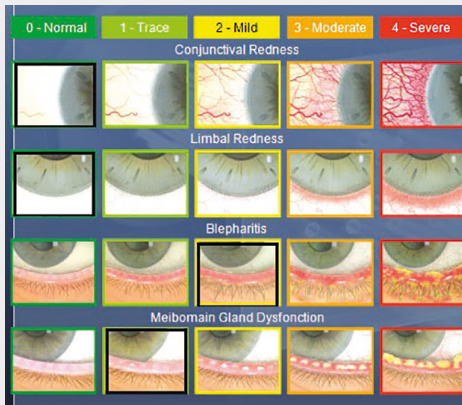
Visione normale



Visione alterata con l'occhio secco

## I DIVERSI STADI DELL'OCCHIO SECCO

Scala di Efron: l'esperto di salute oculare valuta l'andamento della condizione e fornisce una descrizione dello stato dell'occhio.



## DRY EYE PREVALENCE



di tutti i casi di arrossamento e irritazione oculare dovuti a sindrome dell'occhio secco



delle persone con più di 45 anni



Età superiore ai

**40**

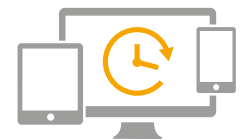
## CAUSA DELL'OCCHIO SECCO



Fumo



Lenti a contatto



Tempo trascorso davanti a uno schermo

## COME SALVAGUARDARE LA SALUTE DEGLI OCCHI?

- Adottare un'alimentazione sana.
- Praticare regolarmente attività fisica.
- Rispettare regole specifiche quando si utilizzano dispositivi digitali.
- Indossare occhiali con protezione da raggi UV.

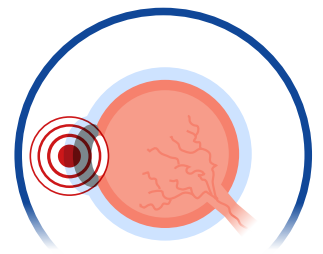


**CHIEDI AL TUO PROFESSIONISTA DELLA SALUTE OCULARE!**

Avvertenza: se dallo screening emerge un forte sospetto di patologia, rivolgiti al tuo oculista. Questo esame è solo una valutazione.

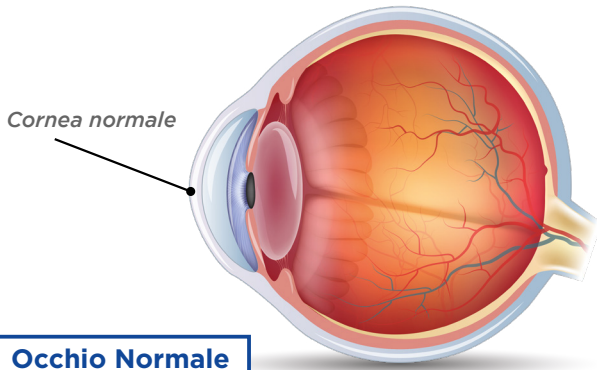
## CHE COS'È IL KERATOCONO?

Il cheratocono è una condizione caratterizzata da uno schiacciamento e un progressivo assottigliamento della cornea, la parte anteriore trasparente dell'occhio, che ha il compito di focalizzare la luce sulla retina per ottenere un'immagine nitida. Questo disturbo multifattoriale colpisce circa 1 persona su 2000 ed è legato a diverse cause, tra cui predisposizione genetica, fattori ormonali e ambientali, sfregamento degli occhi e stress meccanico. Il cheratocono può aumentare la sensibilità alla luce e provocare sintomi come visione offuscata, miopia, aloni e immagini fantasma attorno alle fonti luminose. I segni più comuni includono un progressivo rigonfiamento della cornea, che assume una forma a cono, il suo assottigliamento e una riduzione della qualità visiva.

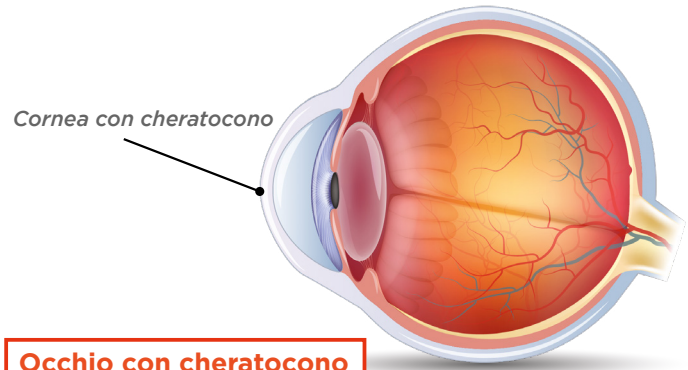


DIFETTO VISIVO

PATOLOGIA



Occhio Normale



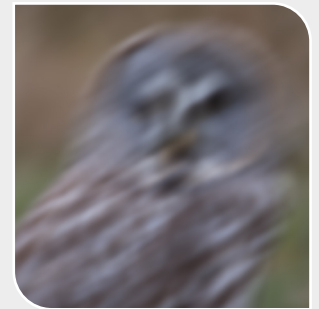
Occhio con cheratocono

### IL KERATOCONO HA 4 DIVERSI STADI, DA INIZIALE A GRAVE

I segni e i sintomi del cheratocono possono cambiare con il progredire della malattia. Essi comprendono: visione sfocata o distorta, maggiore sensibilità alla luce intensa e all'abbagliamento, che può causare problemi nella guida notturna, frequenti aggiornamenti della prescrizione di occhiali e/o improvviso peggioramento o annebbiamento della visione.



VISIONE NORMALE



VISIONE CON KERATOCONO

### PREVALENZA DEL KERATOCONO



UOMINI **2%**



DONNE **1,8%**

Con cheratocono

Senza cheratocono  
(Fonte cornea feb 2020)

### COME SALVAGUARDARE LA SALUTE DEGLI OCCHI?

- Adottare un'alimentazione sana.
- Praticare regolarmente attività fisica.
- Rispettare regole specifiche quando si utilizzano dispositivi digitali.
- Indossare occhiali con protezione da raggi UV.

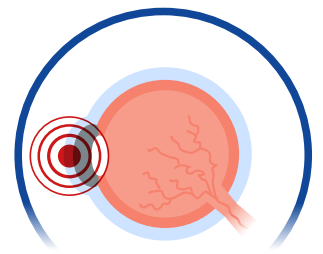


**CHIEDI AL TUO PROFESSIONISTA DELLA SALUTE OCULARE!**

Avvertenza: se dallo screening emerge un forte sospetto di patologia, rivolgiti al tuo oculista. Questo esame è solo una valutazione.

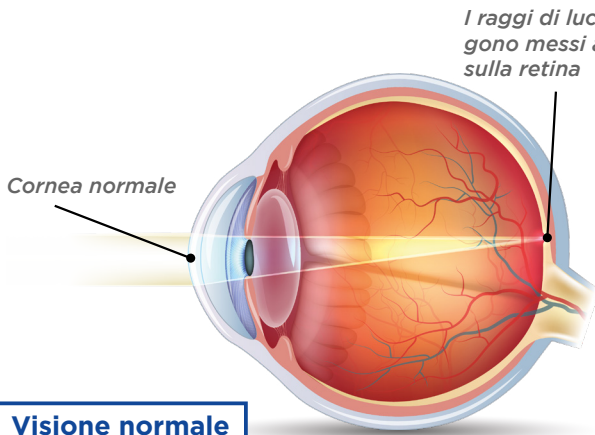
# CHE COS'È LA MIOPIA?

I cambiamenti nello stile di vita stanno probabilmente contribuendo a un aumento del numero di persone colpite da patologie oculari. Fattori come la riduzione del tempo trascorso all'aperto, l'incremento delle attività che richiedono lavoro da vicino e il crescente tasso di urbanizzazione possono favorire un significativo aumento globale dei casi di miopia.



DIFETTO VISIVO

PATOLOGIA



Visione normale



Visione con la miopia

## STADI DELLA MIOPIA

La miopia è la capacità di vedere più chiaramente gli oggetti vicini rispetto a quelli lontani. Può essere causata da un bulbo oculare più allungato del normale o da qualsiasi condizione che impedisca ai raggi di luce di essere messi a fuoco sulla retina. La maggior parte delle forme di miopia può essere corretta con lenti graduate. Per correggere in modo permanente alcune forme di miopia, è possibile ricorrere all'intervento chirurgico, anche se l'efficacia e la sicurezza a lungo termine di questo approccio non sono state completamente accertate.

Lieve



Da -0,25 D a -3,00 D

Moderata



Da -3,25 D a -6,00 D

Grave

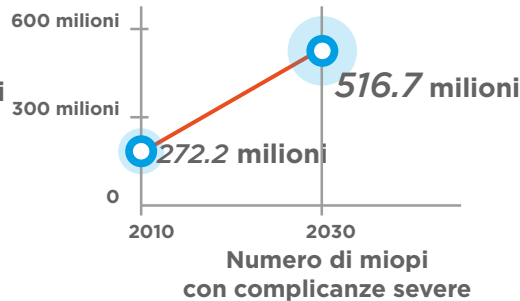
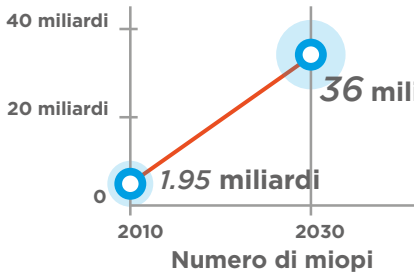


-6,25 o superiore

Il potere delle lenti graduate è misurato in diottrie (D)  
Le lenti che correggono la miopia hanno un segno meno (-) prima del numero che indica il potere.

## PREVALENZA DELLA MIOPIA

Si prevede che la miopia aumenterà a livello mondiale, in base alle stime che prendono in considerazione la crescita dell'urbanizzazione e dell'indice di sviluppo umano.



Fonte: <https://www.allaboutvision.com>



50% della popolazione mondiale potrebbe soffrire di miopia entro l'anno 2050  
20% di questi pazienti possono avere una miopia grave

## COME SALVAGUARDARE LA SALUTE DEGLI OCCHI?

- Adottare un'alimentazione sana.
- Praticare regolarmente attività fisica.
- Rispettare regole specifiche quando si utilizzano dispositivi digitali.
- Indossare occhiali con protezione da raggi UV.



**CHIEDI AL TUO PROFESSIONISTA DELLA SALUTE OCULARE!**

Avvertenza: se dallo screening emerge un forte sospetto di patologia, rivolgiti al tuo oculista. Questo esame è solo una valutazione.