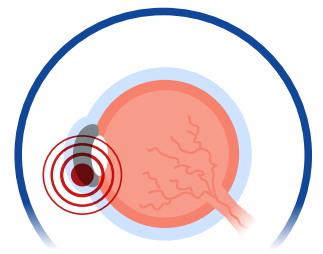


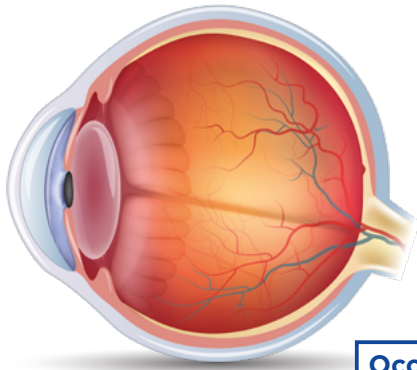
# CHE COS'È IL GLAUCOMA?

Il glaucoma è una malattia cronica che può danneggiare il nervo ottico. Il nervo ottico trasmette le informazioni visive dagli occhi al cervello. Solitamente, ma non sempre, il glaucoma è risultato di un aumento eccessivo della pressione oculare all'interno dell'occhio. Nel tempo, la pressione elevata può erodere i tessuti del nervo ottico portando a perdita visiva o addirittura cecità. Se diagnosticato in tempo, è possibile fermare la perdita visiva. Il glaucoma può essere rilevato tramite esame con fundus camera.



DIFETTO VISIVO

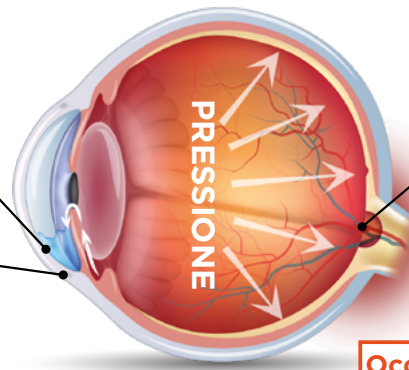
PATOLOGIA



Occhio normale

Accumulo di umor acqueo

Reticolo trabecolare



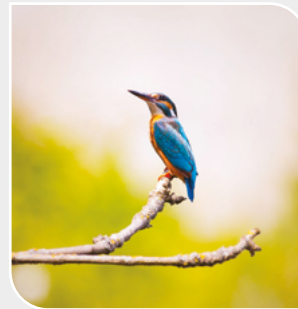
Danno al nervo ottico

PRESSIONE

Occhio con glaucoma

## IL GLAUCOMA PRESENTA DIVERSI STADI:

1. Il glaucoma ad angolo aperto, o glaucoma cronico, non ha segni o sintomi, tranne la graduale perdita di visione. La perdita di visione può essere talmente lenta che il danno può diventare irreparabile prima che altri segni diventino evidenti. Secondo il National Eye Institute (NEI), questo è il tipo di glaucoma più comune.
2. Se il flusso di umor acqueo viene ostruito all'improvviso, il rapido accumulo di liquido può causare un aumento di pressione grave, rapido e doloroso. Il glaucoma ad angolo chiuso rappresenta un'emergenza. In presenza di sintomi come dolore importante, nausea e visione offuscata, contatta immediatamente il medico.



VISIONE NORMALE

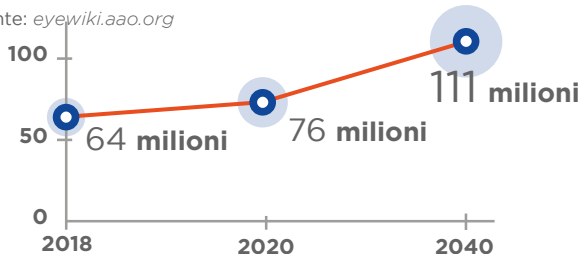


VISIONE CON IL GLAUCOMA

## PREVALENZA DEL GLAUCOMA

Si prevede che nel mondo i casi di glaucoma siano destinati ad aumentare:

Fonte: [eyewiki.aao.org](http://eyewiki.aao.org)



Percentuale di tutti i casi mondiali di cecità causati dal glaucoma:

poco più dell' **11%**



Percentuale di persone colpite che non sanno di avere il glaucoma:

Fino al **50%** nei paesi sviluppati

## COME SALVAGUARDARE LA SALUTE DEGLI OCCHI?

- Adottare un'alimentazione sana.
- Praticare regolarmente un'attività fisica.
- Rispettare regole specifiche quando si utilizzano dispositivi digitali.
- Indossare occhiali con protezione da raggi UV.
- Sottoporsi a controlli oculistici.

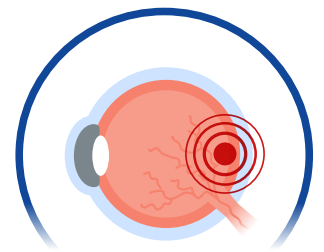


**CHIEDI AL TUO PROFESSIONISTA DELLA SALUTE OCULARE!**

Avvertenza: se dallo screening emerge un forte sospetto di patologia, rivolgiti al tuo oculista. Questo esame è solo una valutazione.

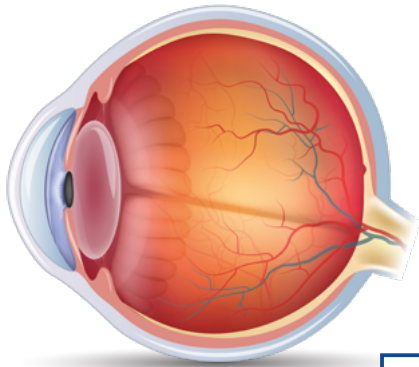
## CHE COS'È LA RETINOPATIA DIABETICA?

La retinopatia diabetica, nota anche con il nome di malattia dell'occhio diabetico, è una condizione medica che produce un danno alla retina. La retina è la parte interna dell'occhio, il luogo in cui si esplica il processo della visione. Più tempo passa dalla diagnosi di diabete, e maggiori sono le probabilità di sviluppare retinopatia diabetica. È importante sapere che spesso la retinopatia diabetica inizialmente non dà segnali di avvertimento e solo la fotografia del fundus è in grado di diagnosticarla.

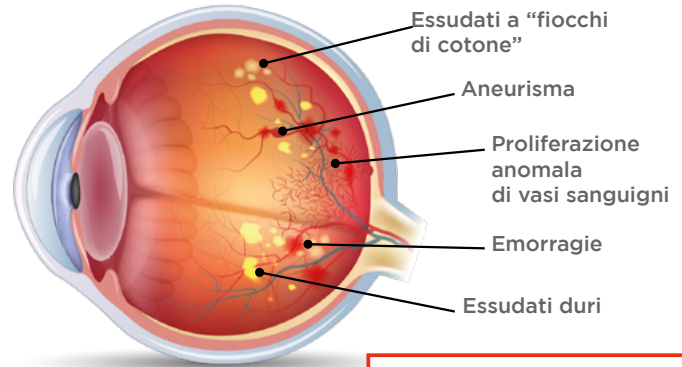


DIFETTO VISIVO

PATOLOGIA



Occhio normale



Occhio con retinopatia

### LA RETINOPATIA DIABETICA PRESENTA DUE STADI:

1. Il primo è detto retinopatia diabetica non proliferativa (NPDR). La NPDR a sua volta si suddivide in diversi stadi: lieve, intermedio o severo. La NPDR è asintomatica: i pazienti non notano i segni e vedono normalmente.
2. Il secondo è detto retinopatia diabetica proliferativa (PDR). Nella PDR, nella parte posteriore dell'occhio si formano nuovi vasi sanguigni che possono sanguinare e offuscare la visione, come mostrato di seguito. Questo sanguinamento, la prima volta che si produce, può non essere grave. Nella maggior parte dei casi, lascia solo alcune macchie di sangue, anche se spesso le macchie scompaiono dopo qualche ora.



VISIONE NORMALE



VISIONE CON RETINOPATIA DIABETICA

### PREVALENZA DELLA RETINOPATIA DIABETICA

Adulti > 18 anni

- Con diabete e retinopatia diabetica
- Con diabete



**35%**  
dei diabetici adulti  
soffre  
di retinopatia

### COME SALVAGUARDARE LA SALUTE DEGLI OCCHI?

- Adottare un'alimentazione sana.
- Praticare regolarmente un'attività fisica.
- Rispettare regole specifiche quando si utilizzano dispositivi digitali.
- Indossare occhiali con protezione da raggi UV.
- Sottoporsi a controlli oculistici.

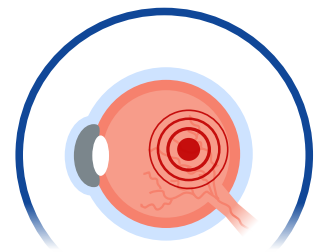


**CHIEDI AL TUO PROFESSIONISTA DELLA SALUTE OCULARE!**

Avvertenza: se dallo screening emerge un forte sospetto di patologia, rivolgiti al tuo oculista. Questo esame è solo una valutazione.

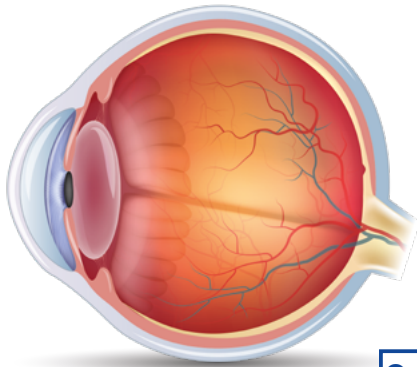
# CHE COS'È LA DEGENERAZIONE MACULARE?

Nei paesi industrializzati, la *degenerazione maculare senile* (DMS) è la causa principale di perdita visiva grave e irreversibile nei soggetti con più di 65 anni di età. Questa malattia colpisce la parte centrale della retina, nota con il nome di macula, che è responsabile della visione ad alta risoluzione. Tra i sintomi: difficoltà a leggere con luce fioca, difficoltà a riconoscere i volti, i colori appaiono sbiaditi, macchia bianca in mezzo al campo visivo.

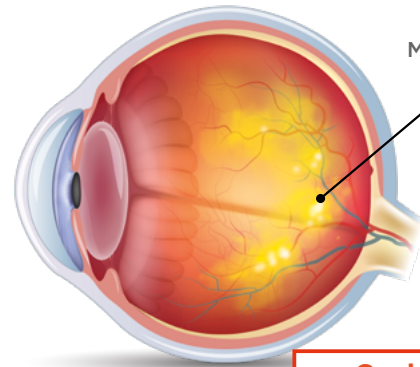


DIFETTO VISIVO

PATOLOGIA



Occhio normale



Occhio con DMS

## LA DEGENERAZIONE MACULARE SENILE PRESENTA DUE STADI:

1. Stadio iniziale: i pazienti con DMS iniziale presentano piccole lesioni sulla retina, dette drusen, e le aree colpite presentano alterazioni del pigmento. In genere, questi pazienti conservano un'acuità visiva di buon livello.
2. Fase avanzata: la DMS avanzata porta a una grave perdita di visione e alla formazione di uno scotoma (area di visione mancante) centrale che porta a neovascolarizzazione nei pressi di o in corrispondenza del centro della macula.



VISIONE NORMALE



VISIONE CON DEGENERAZIONE MACULARE

## CAUSA DELLA DEGENERAZIONE MACULARE

Persone di età compresa tra 30 e 97 anni



**Gli occhi chiari sono più soggetti a DMS non neovascolare**



**Le donne hanno maggiori probabilità di sviluppare DMS**

DMS non neovascolare

**90%**  
di casi riferiti



DMS neovascolare

**10%**  
di casi riferiti

## PREVALENZA DELLA DEGENERAZIONE MACULARE

Persone di età compresa tra 30 e 97 anni



**288**  
milioni  
Entro il 2040



**196**  
milioni  
nel 2020



**30%**  
aumento  
del rischio  
Negli  
ultraottantenni

## COME SALVAGUARDARE LA SALUTE DEGLI OCCHI?

- Adottare un'alimentazione sana.
- Praticare regolarmente un'attività fisica.
- Rispettare regole specifiche quando si utilizzano dispositivi digitali.
- Indossare occhiali con protezione da raggi UV.
- Sottoporsi a controlli oculistici.



**CHIEDI AL TUO PROFESSIONISTA DELLA SALUTE OCULARE!**

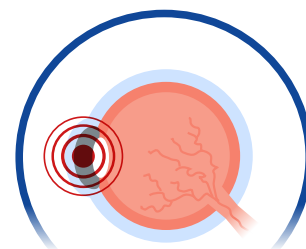
Avvertenza: se dallo screening emerge un forte sospetto di patologia, rivolgiti al tuo oculista. Questo esame è solo una valutazione.

## CHE COS'È LA CATARATTA ?

La cataratta è un'opacizzazione del cristallino oculare che porta a una riduzione della visione.

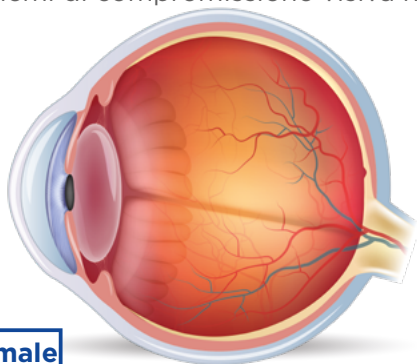
La cataratta spesso ha un'evoluzione lenta e può colpire un solo occhio o entrambi gli occhi.

I sintomi possono comprendere visione sbiadita dei colori, visione offuscata o doppia, aloni intorno alla luci, problemi con le luci forti e problemi di visione notturna, con conseguenti difficoltà a guidare, leggere o riconoscere i volti. La cataratta causa la metà di tutti i casi di cecità e il 33% dei problemi di compromissione visiva nel mondo.



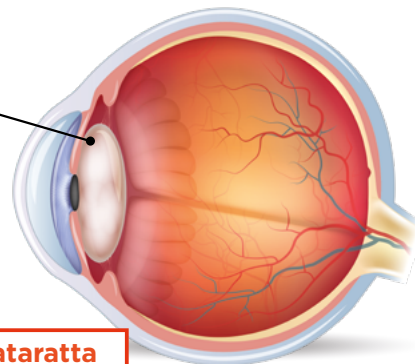
DIFETTO VISIVO

PATOLOGIA



Occhio normale

Cristallino opaco



Occhio con cataratta

### LA CATARATTA HA DIVERSI STADI:

1. Primi stadi della cataratta: La maggior parte dei pazienti si accorge per la prima volta della cataratta quando la visione diventa leggermente offuscata, i colori sembrano sbiaditi, la visione notturna peggiora, compaiono aloni intorno alle luci, aumenta l'abbagliamento e si manifesta visione doppia (detta anche diplopia). Le cataratte di piccole dimensioni non sempre crescono rapidamente e talune possono anche non raggiungere dimensioni tali da rappresentare un problema.
2. Se la cataratta interferisce in modo significativo con la vita di tutti i giorni, è probabile che la malattia abbia raggiunto uno stadio avanzato. La visione doppia, un sintomo frequente delle cataratte in fase iniziale, solitamente scompare quando la cataratta è matura, e altri sintomi cominciano a manifestarsi, come la comparsa di una macchia bianca, lattiginosa, visibile sul cristallino e di una marcata perdita visiva.



VISIONE NORMALE



VISIONE CON CATARATTA

### PREVALENZA DELLA CATARATTA

Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità, la cataratta è causa di 1/3 circa dei casi di compromissione visiva in tutto il mondo

**65,2 milioni di persone,** sono affetti da perdita visiva da moderata a grave a causa della cataratta.



Cause di compromissione visiva

Cataratta 33%

Altre 67%



Cause di cecità

Cataratta 51%

Altre 49%

### COME SALVAGUARDARE LA SALUTE DEGLI OCCHI?

- Adottare un'alimentazione sana.
- Praticare regolarmente un'attività fisica.
- Rispettare regole specifiche quando si utilizzano dispositivi digitali.
- Indossare occhiali con protezione da raggi UV.
- Sottoporsi a controlli oculistici.

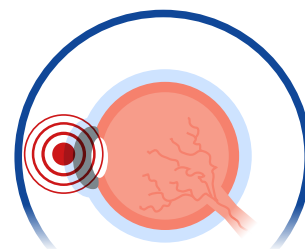


**CHIEDI AL TUO PROFESSIONISTA DELLA SALUTE OCULARE!**

Avvertenza: se dallo screening emerge un forte sospetto di patologia, rivolgiti al tuo oculista. Questo esame è solo una valutazione.

# CHE COS'È LA SINDROME DELL'OCCHIO SECCO?

La sindrome dell'occhio secco è una condizione comune che si manifesta quando le lacrime non riescono a lubrificare sufficientemente gli occhi. Le lacrime possono essere inadeguate e instabili per numerose ragioni. Per esempio la produzione di lacrime può essere insufficiente o di scarsa qualità. Questa instabilità lacrimale porta a infiammazione e danni della superficie oculare. L'occhio secco crea disagio, perché punge o brucia. Il trattamento per l'occhio secco, che comprende cambiamenti di stili di vita e gocce oculari, può ridurre il disagio.



DIFETTO VISIVO

PATOLOGIA



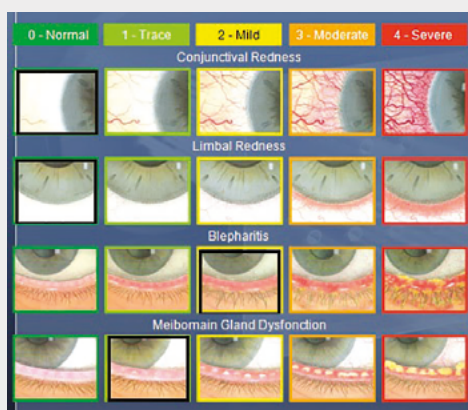
Visione normale



Visione alterata con l'occhio secco

## I DIVERSI STADI DELL'OCCHIO SECCO

Scala di Efron: l'esperto di salute oculare valuta l'andamento della condizione e fornisce una descrizione dello stato dell'occhio.



## PREVALENZA DELL'OCCHIO SECCO



**50%**  
di tutti i casi di arrossamento e irritazione oculare dovuti a sindrome dell'occhio secco



**70%**  
delle persone con più di 45 anni



Età superiore ai

**40**

## CAUSA DELL'OCCHIO SECCO



Fumo



Lenti a contatto



Tempo trascorso davanti a uno schermo

## COME SALVAGUARDARE LA SALUTE DEGLI OCCHI?

- Adottare un'alimentazione sana.
- Praticare regolarmente un'attività fisica.
- Rispettare regole specifiche quando si utilizzano dispositivi digitali.
- Indossare occhiali con protezione da raggi UV.
- Sottoporsi a controlli oculistici.

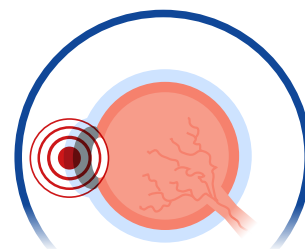


**CHIEDI AL TUO PROFESSIONISTA DELLA SALUTE OCULARE!**

Avvertenza: se dallo screening emerge un forte sospetto di patologia, rivolgiti al tuo oculista. Questo esame è solo una valutazione.

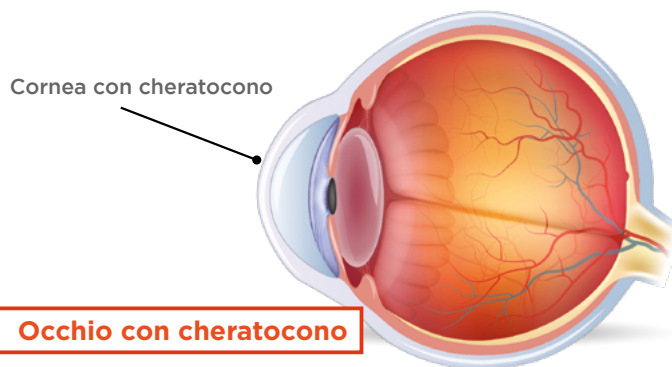
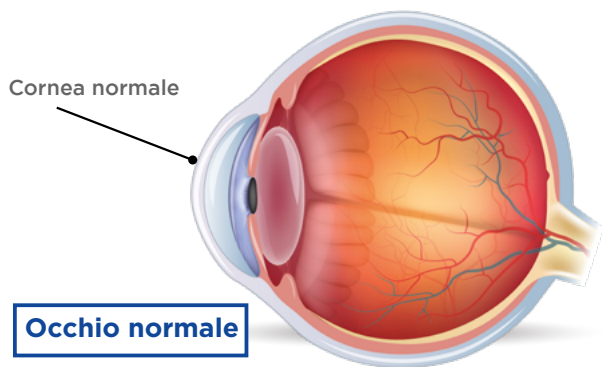
## CHE COS'È IL KERATOCONO?

Il keratocono comporta uno schiacciamento e un assottigliamento della cornea, ossia la parte anteriore trasparente dell'occhio. La cornea aiuta a mettere a fuoco la luce sulla retina per formare un'immagine perfetta. Il keratocono è un disturbo multifattoriale che colpisce 1 persona su 2000. Sono state identificate alcune cause, come la predisposizione genetica, i fattori ormonali e ambientali, lo sfregamento degli occhi e lo stress meccanico. Il keratocono comporta una maggiore sensibilità alla luce. Provoca sfuocamento, miopia, aloni e immagini fantasma in prossimità di una fonte di luce. I sintomi comuni del keratocono includono il rigonfiamento progressivo della cornea che assume una forma simile a un cono, l'assottigliamento della cornea e una visione ridotta.



DIFETTO VISIVO

PATOLOGIA

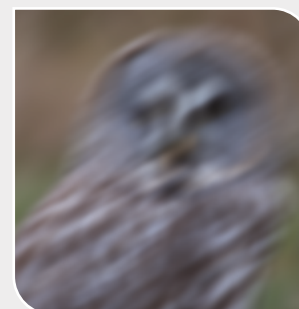


### IL KERATOCONO HA 4 DIVERSI STADI, DA INIZIALE A GRAVE

I segni e i sintomi del keratocono possono cambiare con il progredire della malattia. Essi comprendono: visione sfocata o distorta, maggiore sensibilità alla luce intensa e all'abbagliamento, che può causare problemi nella guida notturna, frequenti aggiornamenti della prescrizione di occhiali e/o improvviso peggioramento o annebbiamento della visione.

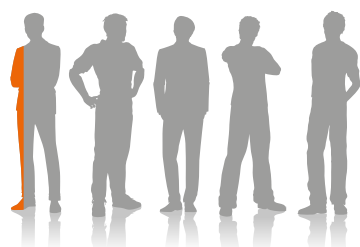


VISIONE NORMALE



VISIONE CON KERATOCONO

### PREVALENZA DEL KERATOCONO



UOMINI 2%



DONNE 1,8%

Con keratocono

Senza keratocono  
(Fonte cornea feb 2020)

### COME SALVAGUARDARE LA SALUTE DEGLI OCCHI?

- Adottare un'alimentazione sana.
- Praticare regolarmente un'attività fisica.
- Rispettare regole specifiche quando si utilizzano dispositivi digitali.
- Indossare occhiali con protezione da raggi UV.
- Sottoporsi a controlli oculistici.

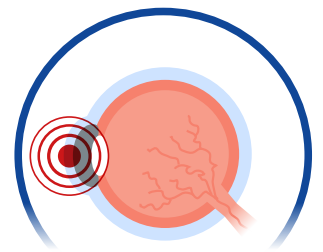


**CHIEDI AL TUO PROFESSIONISTA DELLA SALUTE OCULARE!**

Avvertenza: se dallo screening emerge un forte sospetto di patologia, rivolgiti al tuo oculista. Questo esame è solo una valutazione.

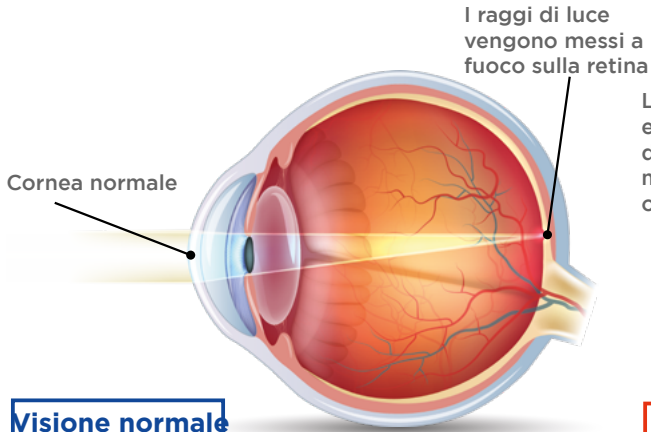
# CHE COS'È LA MIOPIA?

È probabile che i cambiamenti nello stile di vita provochino un aumento del numero di persone affette da patologie oculari. Ad esempio, la riduzione del tempo trascorso all'aperto, l'aumento del lavoro da vicino e l'incremento dei tassi di urbanizzazione, tra gli altri fattori, possono contribuire a un aumento sostanziale a livello globale del numero di persone affette da miopia.



DIFETTO VISIVO

PATOLOGIA



## STADI DELLA MIOPIA

La miopia è la capacità di vedere più chiaramente gli oggetti vicini rispetto a quelli lontani. La miopia può essere causata da un bulbo oculare più allungato del normale o da qualsiasi condizione che impedisca ai raggi di luce di essere messi a fuoco sulla retina. La maggior parte delle forme di miopia può essere corretta con lenti graduate. Per correggere in modo permanente alcune forme di miopia, è possibile ricorrere all'intervento chirurgico, anche se l'efficacia e la sicurezza a lungo termine di questo approccio non sono state completamente accertate.

Lieve



Da -0,25 D a -3,00 D

Moderata



Da -3,25 D a -6,00 D

Grave

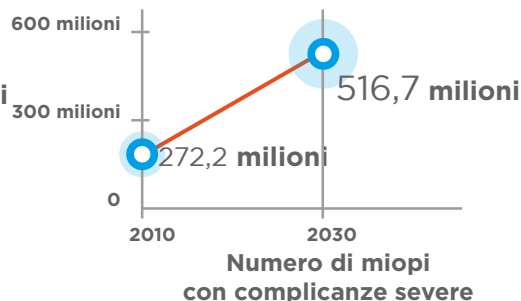
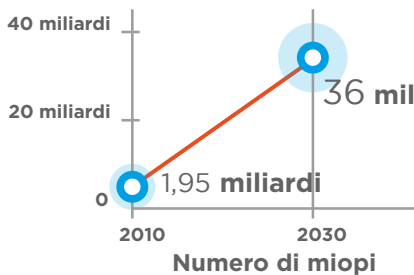


-6,25 o superiore

Il potere delle lenti graduate è misurato in diottrie (D)  
Le lenti che correggono la miopia hanno un segno meno (-) prima del numero che indica il potere.

## PREVALENZA DELLA MIOPIA

Si prevede che la miopia aumenterà a livello mondiale, **in base alle stime che prendono in considerazione la crescita dell'urbanizzazione e dell'indice di sviluppo umano.**



Fonte: <https://www.allaboutvision.com>



50% della popolazione mondiale potrebbe soffrire di miopia entro l'anno 2050  
20% di questi pazienti possono avere una miopia grave

## COME SALVAGUARDARE LA SALUTE DEGLI OCCHI?

- Adottare un'alimentazione sana.
- Praticare regolarmente un'attività fisica.
- Rispettare regole specifiche quando si utilizzano dispositivi digitali.
- Indossare occhiali con protezione da raggi UV.
- Sottoporsi a controlli oculistici.



**CHIEDI AL TUO PROFESSIONISTA DELLA SALUTE OCULARE!**

Avvertenza: se dallo screening emerge un forte sospetto di patologia, rivolgiti al tuo oculista. Questo esame è solo una valutazione.